

Ano ang maaari mong gawin upang pigilan ang poot?

- Alamin kung paano makilala ang mga krimen ng poot at mga insidente
- Iulat ang mga pinaghihinalang mga krimen ng poot at mga insidente sa iyong lokal na departamento ng pulisya, DFEH, o isang kagalang-galang na ahensiya ng pag-uulat.
- Huwag maging isang pasikut-sikot, maging isang aktibo Upstander
- Tagapagtaguyod para sa pagkakaiba-iba at paggawa ng koalisyon sa pagitan ng marginalized na mga komunidad sa paaralan, sa trabaho, at sa pamahalaan.
- Magboycott at magprotesta sa mga establisamento at pampublikong tao na umaakit sa galit.

Paano ako makikialam kung ako ay saksi ng insidente ng poot?

Ang Limang Ds para sa mga Upstanders

1. Direktang: Harapin ang sitwasyon. Maging matatag, malinaw, at maigsi
2. Mag-atubiling: Himukin lamang ang tao na ginigipit. Huwag pansinin ang mangangaway. Itaas ang sitwasyon sa pamamagitan ng kaguluhan. Deescalate the situation by distraction.
3. Delegasyon: Humingi ng tulong mula sa isang ikatlo Partido / awtoridad.
4. Pagkaantala: Matapos ang pangyayari, mag-check in gamit Ang biktima upang makita kung maaari kang makatulong.
5. Dokumento: I-record ang insidente (ngunit kung may tumutulong lamang sa biktima)

Credit: Hollaback! ihollaback.org

SINO ANG MAAARING I-KONTAK PARA SA TULONG?

Asian Americans Advancing Justice
standagainsthatred.org

Council on American-Islamic Relations
- Los Angeles
ca.cair.com/losangeles/what-we-do/civil-rights/report-an-incident/

Los Angeles City Attorney's Victim Witness Assistance Program
lacityattorney.org/victim-services

Los Angeles County Commission on Human Relations
LAHumanRelations.org

Los Angeles County District Attorney's Victim Witness Assistance Program
da.ca.la.va.us/vwap/services

Advancing Justice-LA Toll-Free Helplines

Chinese: 800-520-2356

Khmer: 800-867-3126

Korean: 800-867-3640

Tagalog: 855-300-2552

Thai: 800-914-9583

Vietnamese: 800-267-7395

English/Other: 888-349-9695



ASIAN AMERICANS
**ADVANCING
JUSTICE**

LOS ANGELES

**ISANG PAGKATAPOS LABAN
SA ISA AY ISANG
PAGLALARIG SA LAHAT**

Pagkilala at Pag-uulat
Mga Pangyayari sa
Pagkapoot
sa Los Angeles County

advancingjustice-la.org

Ano ang insidente ng poot?

Ang mga pangyayari sa kapootan ay mga kilos na nakatuon laban sa isang tao (s) batay sa aktwal o pinaghihinalaang lahi ng biktima, nasyonalidad, relihiyon, oryentasyong sekswal, kapansanan O kasarian. Kasama rin sa mga pangyayari sa pangit ang mga krimen ng poot, na lumalabag sa mga batas na kriminal at humantong sa isang pulisya pagsisiyasat. Ang lahat ng insidente ng poot ay dapat iniulat sa mga grupo ng komunidad at / o batas pagpapatupad, ngunit hindi lahat ng mga insidente ay maaaring humantong sa pulis o legal na pagkilos.

Iulat ang anumang insidente sa poot sa: Advancing Justice: standagainsthatred.org

Mga Halimbawa ng Mga Pangyayari sa Poot

- Ang racist graffiti spray na ipininta sa isang bahay.
- Mga banta upang bombahan ang isang moske, sinagoga, simbahan, O iba pang lugar ng pagsamba.
- Nagpapalabas ng nakakasakit na naka-printa o electronic materyal tulad ng mga poot ng e-mail o flyer na itinaon sa damuhan
- Ang pagsasamantalang mga komento tungkol sa iba (Mga) tao dahil sa kanyang protektado mga katangian (tulad ng lahi, relihiyon, o oryentasyong sekswalidad). Pag-target sa Cyberbullying isang tinedyer na bakla.
- Ang pagbagsak ng mga bato o paglalamon sa isang unibersidad mag-aaral habang sinasabi sa kanila na "umuwi."
- Ang pagsasagawa ng "slanty-eye" na kilos.

Pag-uulat ng mga pangyayari ng poot

Bakit mahalagang mag-ulat?

Ang mga pangyayari sa kapootan ay napupunta sa maraming anyo at maaari mangyari sa iyo, sa iyong pamilya, at sa iba pang mga tao ang iyong komunidad. Pag-uulat ng insidente ng poot kung kalian ito mangyayari ay maaaring maiwasan ito mula sa nangyayari sa ibang tao. Bukod dito, ang pag-uulat ay magtatayo ng isang malakas na sanaysay sa paligid ng poot upang makaakit ng higit pa pagtataguyod at pagpopondo para sa pag-iwas, sa huli pagbabawas ng poot at pagtaas ng pagpapaubaya sa loob natin lipunan.

Paano mag-ulat?

1. Maaari mong iulat ang iyong pangyayari sa Advancing Justice sa standagainsthatred.org, sa aming hotline, O sa ibang mga samahan ng komunidad (tingnan Baligtarin).
2. Maaari kang maghain ng reklamo. Maaari kang mag-file ng isang Reklamo sa Department of Fair Employment and Housing (dfeh.ca.gov), sa Korte, o sa ibang ahensiya ng gobyerno, tulad ng lokal na departamento ng pulisya, distrito abogado, o pangkalahatang Abugado ng California.
3. Iulat ang anumang marahas na pagbabanta o kumilos sa pulisya, kung kumportable ka. Kung hindi ka kumportable sa pulisya, isaalang-alang ang pag-uulat sa DFEH at makipag-usap sa isang abogado para sa tulong may isang restraining order o iba pang legal proteksyon. Tiyaking ipaliwanag ang koneksyon sa pagitan ng marahas na banta o pagkilos at ang katangian (lahi, kasarian, kapansanan, sekswal oryentasyon, atbp.). Anuman ang insidente, kung ikaw O may naramdaman ang isang tao, iulat ito sa pulisya.

Ano ang aking mga karapatan?

[Ang Ralph Act - Mga Sibil na Paalala](#)

Pinoprotektahan ng Ralph Act ang mga indibidwal mula sa karahasan O pananakot sa pamamagitan ng panganib ng karahasan dahil sa ang mga protektadong katangian ng biktima, tulad ng aktwal O pinaghihinalaang lahi, bansang pinagmulan, imigrasyon katayuan, relihiyon, kasarian, o oryentasyong sekswal. Ang kumilos ka ring pinoprotektahan kung ikaw ay nauugnay sa isang indibidwal o grupo na may isa sa mga ito mga katangian. Mga remedyo para sa Ralph Act kasama sa mga paglabag ang restraining order, pera sa bayaran ang biktima at parusahan ang perpetrator, at bayad sa abogado.

[Mga Karapatan ng mga Biktima ng Krimeng Poot](#)

Ang mga biktima ng mga krimen ng poot ay karapat-dapat para sa kabayaran upang matulungan kang magbayad para sa mga gastos na may kaugnayan sa salang krimen, tulad ng medikal na paggamot, kalusugan ng isip serbisyo, seguridad sa bahay, o pagkawala ng kita. Website ng California Victim Compensation Board Website :vcgcb.ca.gov/victims/

[Paano kung ako ay isang imigrante?](#)

Proteksyon mula sa pag-atake ng poot ay umaabot sa lahat, anuman ang kalagayan ng imigrasyon. Mga ahensiya ng gobyerno tulad ng DFEH at LAPD ay hindi mangolekta ng katayuan ng iyong imigrasyon kung ikaw iulat ang isang krimen na mapoot. Isang undocumented ang imigrante ay maaaring maging karapat-dapat para sa isang U-visa kung sila ay isang biktima ng ilang krimen at handang tumulong sa pagsisiyasat o pag-uusig. Mangyaring kumunsulta sa isang abogado para sa karagdagang impormasyon.